

Normes de règim intern del Club Bàsquet Solsona

En aquestes normes es descriuen els drets i deures d'aquelles persones directament relacionades amb el Club Bàsquet Solsona, ja siguin jugadors/es, entrenadors/es, directius/ves, delegats/des d'equip, o bé pares, mares o tutors/es.

JUNTA DIRECTIVA

- Els directius/ves són els responsables de dissenyar la política humana i esportiva del Club.
- Els directius/ves i responsables tècnics del club es comprometen a treballar des de l'esport vers un desenvolupament personal i social dels infants i joves com a factor de protecció davant del consum de drogues i les conductes addictives, lluitar contra mals hàbits i sensibilitzar a favor d'una vida sana.
- La junta directiva es responsabilitza dels aspectes necessaris per la inscripció dels equips en les competicions que organitza la Federació Catalana de Basquetbol i en el bon desenvolupament d'aquestes, així com en possibles torneigs amistosos.
- La junta directiva treballarà en l'organització de les activitats que contribueixen al finançament del Club (Loteria Nadal i Reis, 3 x 3, Minicampus d'estiu, "Botifarres de la Fira de Sant Isidre"...), requerint a la resta de persones del Club la seva participació en aquests actes.
- En el cas que un jugador/a reincideixi en actituds greus d'indisciplina, el seu cas passarà directament la Junta Directiva, la qual resoldrà la sanció corresponent.
- La Junta Directiva serà la responsable de resoldre altres possibles incidències que no estiguin reflectides en aquest reglament.

ENTRENADORS/RES

- Els entrenadors/res són els màxims responsables dels seus equips, tan a nivell esportiu com personal, tan dins com fora dels recintes esportius. Haurà de mantenir una comunicació oberta i constant amb els jugadors/res, ser respectuós/osa, i mantenint la disciplina en els entrenaments i actes d'equip.
- Els entrenadors/res han de transmetre la seva il·lusió pel bàsquet, sent educadors/es i professors/es de bàsquet.
- Els entrenadors/es i coordinadors/es esportius del club que intervenen en les etapes d'iniciació i promoció tindran present la filosofia i el reglament de la Federació Catalana de Basquetbol en el sentit que tots els jugadors/es han de disposar de temps de joc. Tant en les convocatòries com en els partits es tindrà present la necessitat d'assumir i potenciar aquest aspecte.
- Els entrenadors/res mantindran reunions periòdiques, segons les necessitats de la temporada, amb els coordinadors/es esportius i el director/a tècnica, per tal de comentar, millorar, i resoldre els diferents aspectes esportius dels equips.
- Els/les membres del Club hauran de tenir cura del material, utilatge i equipaments, així com de les instal·lacions i han d'atendre les indicacions del personal del pavelló. Tot el material es tornarà al seu lloc un cop acabada l'activitat procurant que tot quedi ben ordenat i,

especialment, tenir cura de guardar les pilotes als carros corresponents. L'entrenador/a és el/la responsable de fer complir la norma, i els jugadors/es els obligats a complir-la. Qualsevol anomalia en el material o equipaments, s'ha de comunicar el més aviat possible a la directiva del Club.

- En els desplaçaments, es tindrà la mateixa cura del material, mobiliari i instal·lacions, com si fossin del Club.
- Els/les esportistes del club han de complir l'horari d'entrenament establert. S'han de respectar els horaris d'entrenament, tant d'inici com d'acabament, i ser a pista a l'hora prevista per començar, correctament equipats. No s'ha de molestar als altres jugadors/es durant els seus respectius entrenaments.
- Cal tenir molta cura de l'assistència i màxima puntualitat als entrenaments, partits i altres convocatòries. Si no és possible assistir a un entrenament o partit (per raó justificable) cal avisar amb anterioritat, no amb posterioritat (a excepció evidentment de causa imprevista greu).
- En els partits es mantindrà una actitud de respecte i esportivitat vers l'equip rival. La mateixa actitud respectuosa es mantindrà en relació als propis companys/es de l'equip i vers totes les persones implicades o que assisteixen al partit.
- Els esportistes assumeixen que per damunt de l'interès individual hi ha l'interès general de l'equip i, per damunt de l'equip, l'interès general del Club.

DELEGATS/DES D'EQUIP

- Tot els equips tindran necessàriament un delegat/da que tindrà com a funció facilitar l'activitat esportiva de l'equip i servir d'enllaç i de transmissió d'informació entre tots els implicats/des en el funcionament i bona marxa de l'equip.
- El delegat/da s'encarrega, així mateix, de planificar els desplaçaments de l'equip, amb el suport i la col·laboració dels pares, mares o tutors/es dels jugadors/es, quan aquests són menors d'edat.
- La indumentària oficial del club és d'ús exclusiu en els partits i actes del club. El jugador/a té l'obligació de lliurar l'equipació al delegat/da de l'equip, en finalitzar la temporada – en tot cas abans del 30 de juny-, i sempre en un bon estat de conservació, per tal que aquest la doni a la Junta Directiva.

JUGADORS/ES

- Tots els jugadors/es, una vegada signada la fitxa, pertanyen al Club a tots els efectes i no podran disputar cap competició ni entrenament fora del seu equip a menys que hagin estat autoritzats pel seu entrenador/a.
- Els jugadors/es tenen l'obligació de fer-se la revisió mèdico-esportiva, abans de començar la temporada.
- Cal atendre les indicacions de l'entrenador/a i respectar les decisions que adopti i la seva autoritat.

- Els/les membres del Club hauran de tenir cura del material, utilatge i equipaments, així com de les instal·lacions i han d'atendre les indicacions del personal del pavelló. Tot el material es tornarà al seu lloc un cop acabada l'activitat procurant que tot quedi ben ordenat i, especialment, tenir cura de guardar les pilotes als carros corresponents. L'entrenador/a és el/la responsable de fer complir la norma, i els jugadors/es els obligats a complir-la.
- En els desplaçaments, caldrà seguir igualment les indicacions de l'entrenador/a, i els jugadors/es hauran d'informar i demanar permís davant de qualsevol incidència o requisit.
- Els esportistes del club han de complir l'horari d'entrenament establert. S'han de respectar els horaris d'entrenament, tant d'inici com d'acabament, i ser a pista a l'hora prevista per començar, correctament equipats. No s'ha de molestar als altres jugadors/es durant els seus respectius entrenaments.
- Cal tenir molta cura de l'assistència i màxima puntualitat als entrenaments, partits i altres convocatòries. Si no és possible assistir a un entrenament o partit (per raó justificable) cal avisar amb anterioritat, no amb posterioritat (a excepció evidentment de causa imprevista greu).
- En els partits es mantindrà una actitud de respecte i esportivitat vers l'equip rival. La mateixa actitud respectuosa es mantindrà en relació als propis companys/es de l'equip i vers totes les persones implicades o que assisteixen al partit.
- Es respectaran les decisions arbitrals, amb comportament esportiu, i s'acceptaran com a definitives, doncs això repercuteix en la bona imatge del Club. S'intentaran evitar les faltes tècniques i antiesportives.
- Les multes als jugadors/res, per sancions federatives originades per comportaments incorrectes en el partit, seran pagades pel propi jugador/a (o pels seus pares o tutors).
- Els jugadors/es s'han de presentar als partits amb tota la indumentària reglamentària del club.
- Tots els membres de l'equip han de realitzar l'escalfament previ al partit .
- Durant els temps morts tots els jugadors/es escoltaran les indicacions de l'entrenador/a, no només els que estan jugant.
- Els jugadors/es de banqueta estaran atents al joc i donaran suport als seus companys.
- En finalitzar els partits sempre es saludarà l'equip rival, s'agrairà el suport del públic i els jugadors es tornaran a reunir per fer "el crit" del CB SOLSONA, que simbolitza l'esperit d'equip i de club.
- La indumentària oficial del club és d'ús exclusiu en els partits i actes del club. El jugador/a té l'obligació de lliurar l'equipació al delegat/da de l'equip, en finalitzar la temporada – en tot cas abans del 30 de juny-, i sempre en un bon estat de conservació, per tal que aquest la doni a la Junta Directiva.
- Qualsevol jugador/a del club pot ser convocat per a jugar o entrenar en una categoria superior, a criteri dels entrenadors i coordinadors esportius, i té el deure de fer-ho.
- En les activitats i els recintes esportius els/les jugadors/es no podran fumar, ni consumir begudes alcohòliques ni qualsevol substància no permesa per la legislació vigent.
- El jugador/a podrà dirigir-se a l'entrenador, delegat o a qualsevol membre de la Junta Directiva del Club per intentar solucionar qualsevol problema que es presenti.

PARES, MARES I TUTORS/ES

- Els pares, mares o tutors/es que tinguin algun problema per aportar el seu vehicle personal en els desplaçaments de l'equip ho notificaran al delegat/da d'equip, que informará a la Junta Directiva per tal d'adoptar una solució.
- Els pares, mares o tutors/es han d'animar els jugadors/es i no censurar-los. Es respectaran les decisions dels entrenadors/es ja que són aquests/es qui dirigeixen els entrenaments i partits.
- En els partits es mantindrà una actitud de respecte i esportivitat vers l'equip rival. Es respectaran les decisions arbitrals durant els partits, abans i després.
- Els pares, mares o tutors/es són responsables de que el jugador/a passi la revisió mèdico-esportiva abans de començar la temporada.

Solsona, 18 de juliol de 2008